

臺南市105學年度忠孝國民中學 健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	健康促進六大範疇之健康服務
簡述活動內容	視力不良學生改善計畫實施過程記錄—針對600度以上學生進行高度近視宣導，由家長和學生共同完成學習單。

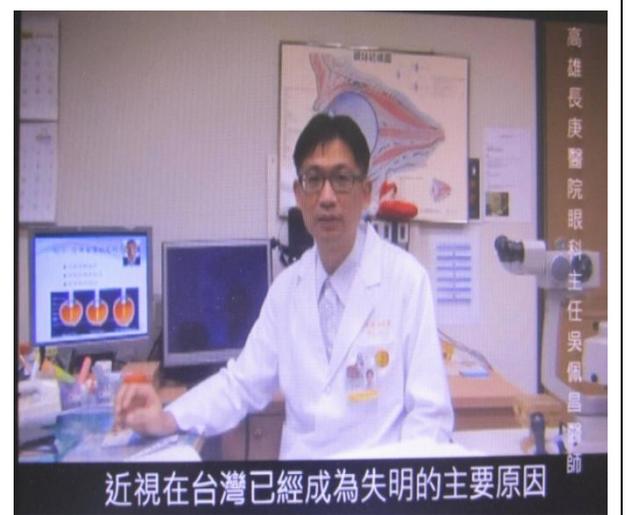
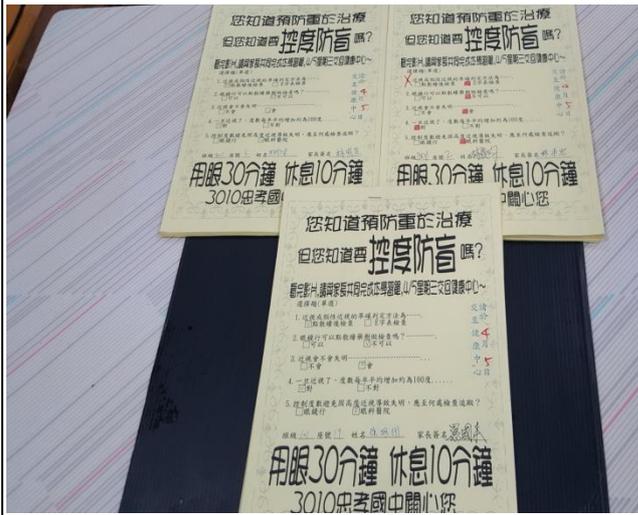
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)

班級	座號	學生	散瞳		散瞳		備註		學習單		
			右	左	右	左	散瞳	備註			
101	19		0.7	0.7	否	-650	-525	近視散光	右:50;左:100	✓	
102	14		0.8	0.4	否	-600	-650	近視散光	左:100	✓	
102	25		1.2	1	否	-725	-725	近視散光	右:100;左:100	✓	
103	18		0.3	0.3	否	-800	-800	近視散光	右:25;左:150	✓	
104	7		0.8	0.9	否	-575	-600	近視散光	右:50;左:50	✓	
105	12		1	0.9	否	-525	-600	近視		✓	
106	3		0.4	0.4	否	-775	-750	近視散光	右:125;左:175	✓	
106	10		0.9	0.7	是	-625	-575	近視		✓	
106	16		0.5	0.5	否	-875	-875	近視散光	右:150;左:150	✓	
106	28		0.7	0.8	否	-825	-675	近視散光	右:75;左:50	✓	
108	9		0.9	0.8	否	-825	-825	近視散光	右:250;左:250	✓	
108	13		0.7	0.8	否	-675	-525	近視		✓	
108	22		0.4	0.5	否	-625	-475	近視散光	右:375;左:475	✓	
108	29		0.6	0.8	否	-600	-400	近視散光	右:250	左:200	✓
109	11		0.6	0.4	否	-775	-625	近視散光	右:50;左:125	✓	
110	28		0.7	0.5	否	-375	-700	近視散光	右:200;左:100	✓	
111	4		0.5	0.5	否	-475	-600	近視散光	右:200;左:125	?	
111	21		0.8	0.8	否	-825	-750	近視散光	右:50;左:200	?	
112	1		0.8	0.7	否	-750	-850	近視散光	右:100;左:50	✓	
201	6		0.4	0.5	否	-850	-875	近視散光	右:75	左:75	✓
201	21		0.7	0.7	否	-700	-675	近視散光	右:25	左:50	✓
202	5		0.6	1.2	否	-850	-625	近視		✓	
202	25		1.2	1.2	否	-750	-700	近視散光	右:75	左:175	✓
205	1		0.6	0.5	否	-700	-650	近視散光	右:100	左:200	✓
203	15		1.2	0.6	否	-500	-600	近視散光	右:100	左:150	✓



說明：近視超過600度之學生名冊。

說明：學校網頁放置高度近視宣導影片。



說明：針對600度以上學生進行高度近視宣導，由家長和學生共同完成學習單。

說明：高度近視衛教影片內容

臺南市105學年度忠孝國民中學
健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	健康促進六大範疇之健康服務
簡述活動內容	視力不良學生改善計畫實施過程記錄— 1. 舉辦視力保健講座，邀請社區眼科醫師蒞校進行宣導。 2. 製作視力保健櫥窗。

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：眼科醫師到校宣導。



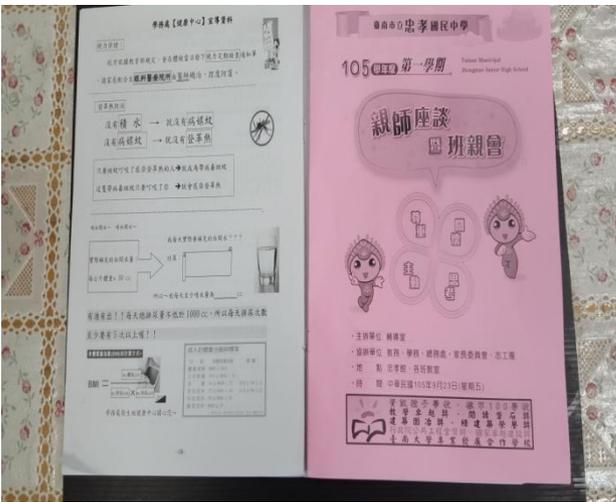
說明：學生上台回答問題。



說明：視力保健櫥窗。



臺南市105學年度忠孝國民中學
健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	健康促進六大範疇之健康服務	
簡述活動內容	<p>視力不良學生改善計畫實施過程記錄—</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 定期測量各班教室照度，並做成紀錄。 2. 定期辦理學生視力檢查及統計、發給家長通知書，針對視力不良學生進行追蹤及登錄度數變化。 3. 班親會辦理家長視力保健宣導。 4. 實施教室外的教學方法，替代教室內近距離的用眼教學。 	
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)		
		
說明：班親會資料放置視力定期檢查宣導內容。	說明：不同顏色的通知單代表催繳的次數，健康中心針對未就醫學生，進行持續追蹤關懷，推動視力定期檢查觀念。	
		
說明：實施教室外的教學方法，替代教室內近距離的用眼教學。		

